

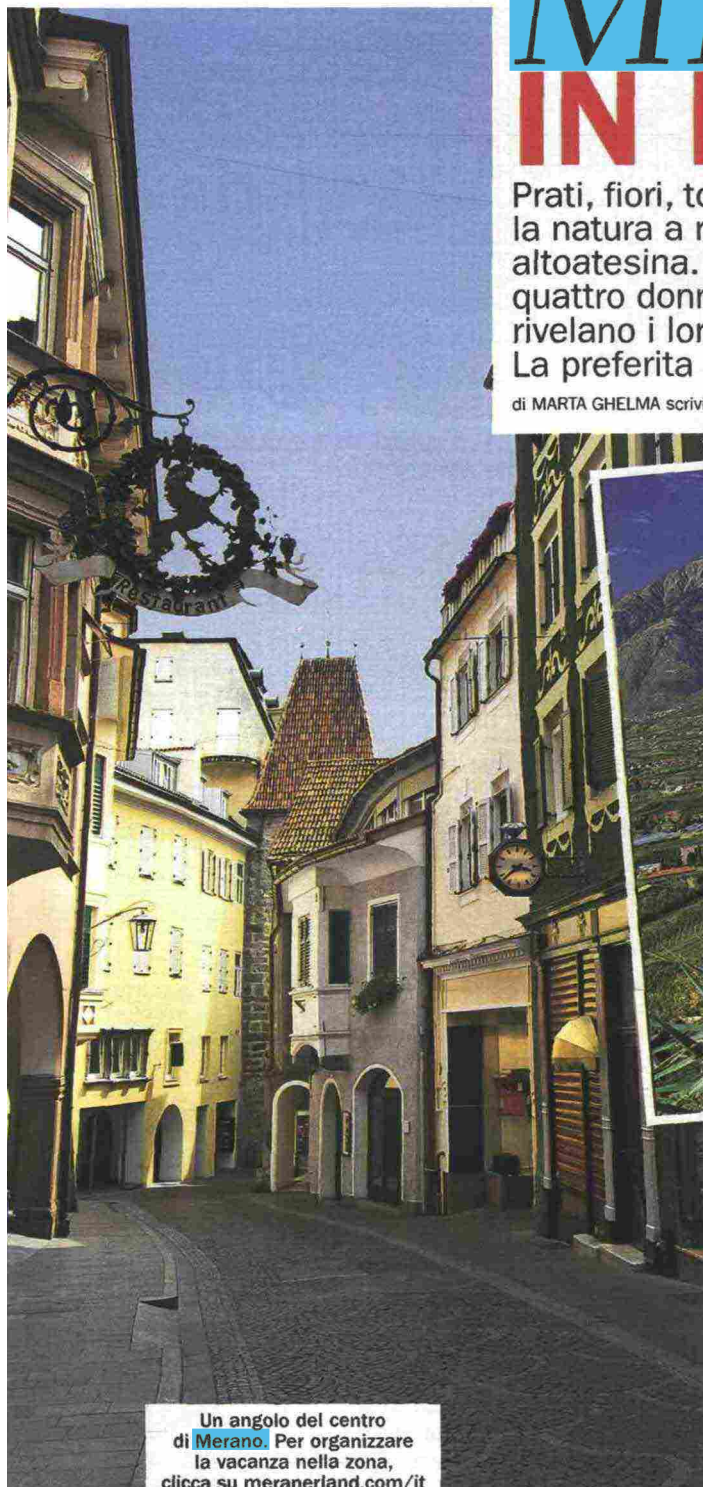
DM IN LIBERTÀ

MERANO

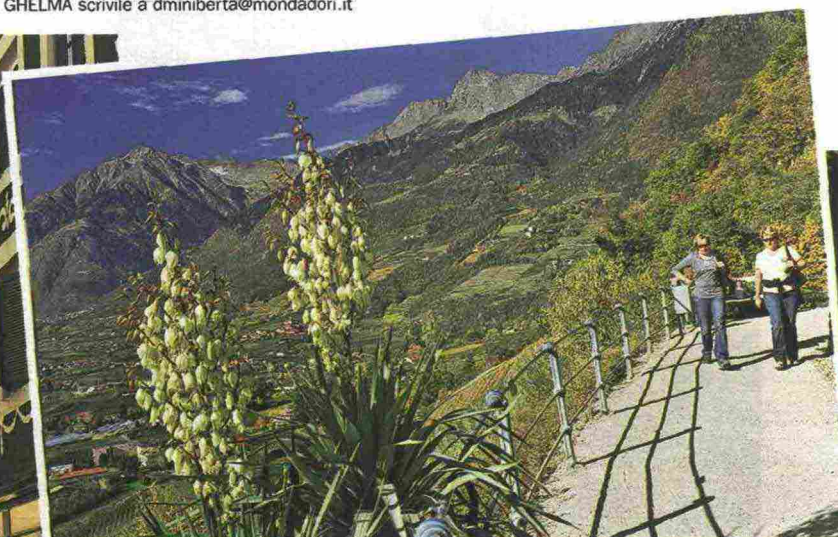
IN ROSA

Prati, fiori, torrenti e montagne. Ma non è solo la natura a rendere incantevole la valle altoatesina. Lo confermano le nostre guide, quattro donne molto speciali, che ci rivelano i loro angoli segreti della città. La preferita dell'imperatrice Sissi

di MARTA GHELMA scrivile a dminiberta@mondadori.it



Un angolo del centro di Merano. Per organizzare la vacanza nella zona, clicca su meranerland.com/it oppure su suedtiroel.info.



Priska Weger 44 anni, agricoltrice

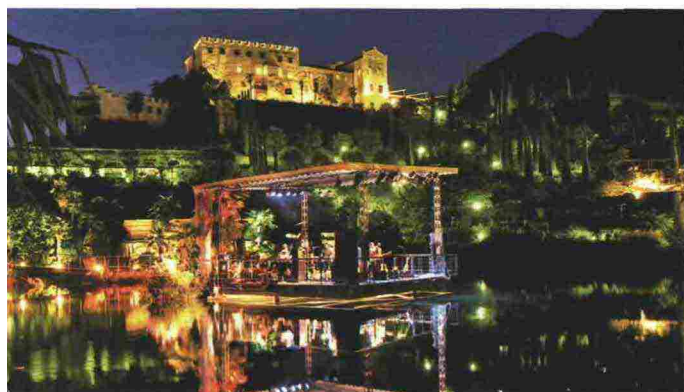
«Grazie alla passione che ho per fiori ed erbe aromatiche ho creato l'**Oberhaslerhof** (oberhaslerhof.com), la mia piccola "farm" di piante officinali nell'agriturismo di famiglia a Scena. Il territorio di Merano è perfetto per una vacanza olistica: dai benefici del percorso **Kneipp** proposto da molti masi (anche il nostro!), alle fioriture che si godono lungo la **Passeggiata Tappeiner**, il sentiero panoramico di 4 km che costeggia il Monte di Merano (nella foto in alto), fino alle feste tipiche tirolesi che animano le sere d'estate, nulla o poco è cambiato dai miei ricordi di bambina. I sapori dei canederli all'ortica del ristorante **Zmaier-Hof** a Scena (tel. 0473.945881) e del **kaiserschmarren**, il classico dolce locale, sono sempre gli stessi! Se cerchi l'indirizzo per la perfetta fuga romantica, ecco una chicca: prenota un bagno per due a base di fiocchi di lana di pecora all'**Hotel Hohenwart** (hohenwart.com). È il posto più morbido dove rilassarsi alla fine di una giornata in montagna».

Helmut Rier, Getty, Sime

Codice abbonamento: 083669

Christine Schönweger 43 anni, mastro distillatore

«Sono l'unico mastro distillatore donna dell'Alto Adige e, da vent'anni, gestisco la distilleria Gaudenz del podere **Gaudententurm a Parcines** (hofbrennerei.com). Da imprenditrice, agricoltrice e mamma, amo trascorrere il mio (poco) tempo libero in famiglia, passeggiando in montagna con il nostro cane Jacky. I miei posti preferiti sono il **rifugio Nassereto in Val di Tel** (2 ore a piedi da Parcines) e la **cascata di Parcines**, un salto di 97 metri tra i più belli delle Alpi (nella foto a destra). L'estate meranese è meravigliosa: la funivia panoramica **Texel** porta nel cuore del Parco Naturale **Gruppo di Tessa**, il punto di partenza ideale per scoprire i sentieri e le malghe intorno a **Parcines, Rablà e Tel**. Adoro viziarmi con le specialità sudtirolesi come i canederli all'albicocca, lo speck artigianale della stube **Vertigner Buschenschank** (Weirachweg 2, Parcines, tel. 0473967008) e la frutta e la verdura del **maso Niedereben** (niedereben.it). Ti piace l'arte? A **Merano** non perderti le piccole gallerie meranesi **ES Gallery** (es-gallery.net) e **Offizin S** (Hallergasse 5): meritano.»



Janett Platino 40 anni, chef

«Sono cresciuta dietro i fornelli e da oltre 17 anni sono chef del ristorante **Onkel Taa** a Parcines (onkeltaa.com), una locanda datata 1430 che ospita al suo interno il **K.u.K. Museum Bad Egart** (bad-egart.com, nella foto sopra), un museo dedicato alla storia degli

Asburgo. Il mio menu s'ispira alla tradizione imperiale e rivisita i piatti preferiti degli imperatori Sissi e Francesco Giuseppe I, con ingredienti locali ed autoprodotti. Quando ho bisogno di staccare la spina mi godo un aperitivo al tramonto, con vista sulla città di **Merano**, dalla terrazza dell'**Hotel Maratscher** (maratscher.com) o cammino lungo i "Sentieri d'Acqua Meranesi", una fitta rete (80 km) di trekking antistress adatta a tutta la famiglia. Per lo shopping local consiglio di curiosare tra gli articoli di artigianato e i souvenir di **Zuber** (souvenirzuber.it) o i prodotti alimentari altoatesini di qualità in vendita da **Pur** (pursuedtirol.com), nel centro di **Merano**».



Franziska Schwienbacher 42 anni, biologa

«Dopo la carriera universitaria sono tornata in **Val d'Ultimo** dove, con la mia famiglia, gestisco il maso **Wegleit** (kraeuterreich.com) e produco tisane, erbe, miscele di spezie e miele, cosmetici naturali e di lana. Credo che i materiali sostenibili siano una grande opportunità per il futuro. Per questo adoro le lampade, i cestì e i mobili realizzati con rami di larice, betulla e salice del giovane artigiano **Erhard Paris** (Oberhof 253, St. Nikolaus, tel. 3391713897). Quando non lavoro ricerco il contatto con la natura nel bosco magico dei larici millenari di **Santa Gertrude**, considerati le agnifoglie più antiche d'Europa, o nell'antico splendore delle fonti terapeutiche dei **Bagni di Mezzo a San Pancrazio**. Era una delle località termali più famose del Tirolo tedesco e da lì sono passati Otto von Bismarck, l'imperatrice Sissi, i fratelli Heinrich e Thomas Mann. Per finire: sono una fan dei dolci altoatesini a base di castagne e dei concerti live organizzati negli scenografici giardini **Kränzel** (kraenzelhof.it) e **Trauttmansdorff** (trauttmansdorff.it, nella foto sopra)».

